

Die nachstehenden Regeln und Vorgaben basieren auf der Landesverordnung zur Bekämpfung des Coronavirus in Schleswig Holstein gültig ab dem 08.06.2020 (www.schleswigholstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus), den 10 Leitplanken des DOSB vom 19.05.2020 und den Übergangsregeln des DSV vom 20.05.2020. Eine Anpassung an die örtlichen Gegebenheiten des SCB ist eingearbeitet.

Die Regeln dienen dem zwingenden Ziel, weitere Verbreitung des SARS-COV-2-Virus bestmöglich zu verhindern.

Eine Nutzung der Clubboote mit entsprechender Berechtigung oder in den Kursen ist unter folgenden Auflagen möglich:

1. Der Aufenthalt im Takelraum ist maximal zu zweit erlaubt und soll so kurz wie möglich sein (nur Material holen und bringen). Dabei soll die Tür zum Lüften offenstehen.
2. Personen müssen auf dem Steg möglichst immer einen Abstand von 1,5 m zueinander einhalten. Bei Zusammenkünften zu privaten Zwecken mit bis zu 10 Personen gilt das Abstandsgebot nicht. Das Tragen einer Mund Nasen Maske wird, außer auf dem Wasser, empfohlen.
3. Das Duschen und Umziehen erfolgt möglichst zu Hause. Umkleide- sowie alle Gemeinschaftsräume des Vereins bleiben geschlossen. Toiletten und Duschen sind nur über die Sporthafen GmbH zugänglich.
4. Boote dürfen maximal zu zehnt benutzt werden, es sei denn, die Personen stammen aus demselben Haushalt (z.B. Familien) und es besteht kein Kontakt zu COVID-19 positiven Personen.
5. Das Training und die Ausfahrt sind zu dokumentieren und die Teilnehmenden zu erfassen (Nachverfolgung Infektionskette). Hierfür ist die im Takelraum ausliegende Liste, durch leserliches Eintragen, zu nutzen.
6. Trainings-, Freizeit- und Fahrtengruppen sollen im Optimalfall stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen. Personen, die zu den Risikogruppen gehören, sind nach Rücksprache ggf. nur einzeln zu betreuen.
7. Wenn vorhanden, soll immer eigenes Privatmaterial benutzt werden. Vereinsmaterial ist, da es sich um gemeinsam genutztes Sportmaterial handelt, nach Nutzung zu desinfizierend mit möglichst heißem Seifenwasser zu reinigen (Schwimmweste, Ausreitweste, Pinne, Schwert, Pütz, Paddel, Slippwagen, Bootsschlüssel, ...), Boote sind abzuwaschen und abzuspritzen. Die Türgriffe zu den Räumlichkeiten sind vor und nach dem Sport desinfizierend zu reinigen. Die Reinigung ist, neben der Anwesenheit in der ausliegenden Liste zu dokumentieren.
8. Die allgemeinen Hygienestandards des RKI sind einzuhalten.
9. Bei Krankheitssymptomen (COVID-19: Fieber, trockener Husten, Geruchs- und Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit, Kurzatmigkeit) darf der Verein nicht genutzt und an keinem Training teilgenommen werden. Wurde an einer Trainingsgruppe oder Ausfahrt teilgenommen, sind unverzüglich die jeweiligen Trainer/Leiter und in Folge die Trainingsgruppe/Fahrtengruppe, sowie der Vorstand zu informieren. Diese Informationspflicht gilt auch für die Nutzung von Eignerbooten, wenn sich die Person am Club aufgehalten hat. Bei Erkrankung während des Vereinsbetriebs ist die Person zu separieren und Hilfe zu suchen.

Für die Einhaltung dieser Auflage ist die Person verantwortlich, die für den betreffenden Trainingstermin zur Aufsicht eingeteilt ist, oder das Vereinsmaterial frei nutzt.

Persönliche Hygieneregeln

- Häufiges und intensives Händewaschen von mindestens dreißig Sekunden Länge mit Seife und heißem Wasser sollte zur Gewohnheit werden.
- Auf das Berühren des Gesichtes mit den Händen sollte verzichtet werden.
- Die vorgeschriebene Husten- und Niesetikette ist einzuhalten.

Richtig husten und niesen

Um keine Krankheitserreger weiterzuverbreiten und andere vor Ansteckung zu schützen, sollten alle die Regeln der sogenannten Husten-Etikette beachten, die auch beim Niesen gilt:

- Halten Sie beim Husten oder Niesen mindestens einen Meter Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg.
- Niesen oder husten Sie am besten in ein Einwegtaschentuch. Verwenden Sie dies nur einmal und entsorgen es anschließend in einem Mülleimer mit Deckel. Wird ein Stofftaschentuch benutzt, sollte dies anschließend bei 60°C gewaschen werden.
- Und immer gilt: Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen!
- Ist kein Taschentuch griffbereit, sollten Sie sich beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten und ebenfalls sich dabei von anderen Personen abwenden.

