



SCB-Ausbildungsblock: Regatta - Praxis

Hier soll skizziert werden, was für die Segelpraxis bei der Teilnahme an einer Regatta wichtig ist. Die allgemeinen Grundlagen des Segelns werden hier nicht aufgeführt, da sie im Ausbildungsblock „Grundlagen des Segelns“ beschrieben sind.

Grundsätze

- Besondere Vorfahrtsregeln (Start, Rennen, Tonne)
- Verrechnungen, Punktesysteme
- Meldeprozeduren
- Vorbereitung von Schiff und Crew
 - Anschlagen und Klarieren von Fallen und Schoten
 - Auftuchen und Anschlagen der Segel
 - Ziel: Verweildauer auf Vorschiff minimieren
 - Getränke, Snacks, Stoppuhr, etc. griffbereit im Cockpit
 - Wettergemäße Kleidung inkl. Schwimmwesten und ggf. Lifebelt

Trimm

- Mast bei verschiedenen Riggs: Riggspannung, gerade/gepfeilte Saling, Backstag, Achterstag, Vorliekspannung, am / vor dem Wind.
- Vorsegel: Holepunkt, Fallspannung, Windfäden, „Twist“ einstellen, Zusammenspiel mit Groß.
- Großsegel: Fall, Unterliek, Cunningham, Schot, Niederholer, Traveller, Achterstag, Vorsegelspalt, Profiltiefe, Windfäden, „Twist“.
- Spinnaker: Baum, Achterholer, Barberholer, Schot, Schothörner.
- Gennaker:

Manöver und Taktik

- Start: Windrichtung, Kreuzkursrichtungen, Startlinie, Startposition, Kurse zu den Tonnen, Manöverübungen, Rollen der Crewmitglieder beim Rennen.
- Kreuz: Streck- und Holeschlag, Winddrehungen, Begegnungen, Abdeckungen, Böen, „Bauch“-Trimm, sicheres Lee.
- Luvtonne: Überstehen, Vorbereiten Raumkurs, Segeltrimm
- Spinnaker: Trimm, Borbereiten Halse, Vorsegel, Bedienung der Schoten, Böen, Verhalten bei Sonnenschuss
- Vorwindkurs: Vorwind-Kreuzen,
- Leetonne: Bergen Spinnaker, Innenposition, Tonnenrunden, Segeltrimm,
- Ziel: bevorzugte Seite, andere Schiffe, Wegerecht, Aufschießen in's Ziel

Literatur

- „Seemannschaft - Handbuch für den Yachtsport“, Verlag Delius Klasing
- „Perfekt segeln - Know-how für die Praxis“, Verlag Delius Klasing
- „Regatten gewinnen - Technik, Taktik, Trimm“, Verlag Delius Klasing
- Internationale Wettsegelbestimmungen: <https://www.sailing.org/inside-world-sailing/rules-regulations/racing-rules-of-sailing/>
- <https://www.sailingworld.com/tag/tactics/>
- PaulElvström_RegattaTaktik-1982.pdf
- <https://elvstromsails.com/de/tips/trimm>