



SCB-Ausbildungsblock: Spinnaker - Praxis

Im Block „Spinnaker“ sollen die Besonderheiten vermittelt werden, die für die Segelpraxis mit Spinnaker wichtig sind. Die allgemeinen Grundlagen des Segelns werden hier vorausgesetzt. Sie sind im Ausbildungsblock „Grundlagen des Segelns“ beschrieben.

Grundlagen

- Einsatz (Kurse, Winde)
- Schnitte
- Bezeichnungen (Lieken, Kopf, Schothörner)

Manöver

- Anschlagen (Fall, Schot, Achterholer, Baum, Toppnant/Niederholer)
- Schotführung
- Setzen
- Trimm bei verschiedenen Kursen zum Wind
- Halse / Schiften
- Bergen
- Auftuchen

Fehler & Gefahren vermeiden

- Rollen
- „Sonnenschuss“
- Schoten rauschen durch die Hände
- „Eieruhr“ beim Setzen

Literatur

- „Seemannschaft - Handbuch für den Yachtsport“, Verlag Delius Klasing
- „Perfekt segeln - Know-how für die Praxis“, Verlag Delius Klasing
- <https://de.wikipedia.org/wiki/Spinnaker>
- https://www.skipperbuch.com/skde/asp_sides/skipperbuch3.php?QueryString=64060
-