



## SCB-Ausbildungsblock: Jugendsegelschein (früher: Jüngstenschein) / Segelberechtigung „Opti“

---

### Status

Die Segelberechtigung „Opti“ ist eine SCB-interne Erlaubnis, Vereins-Optis auch außerhalb der Ausbildungskurse zu nutzen – und zwar in Verantwortung der Erziehungsberechtigten bis zur Friedrichsorter Enge, von wo man vor Sonnenuntergang zurückkehren muss. Auch die Teilnahme an Regatten außerhalb ist nach Rücksprache mit dem Jugendwart / der Jugendwartin mit dieser Berechtigung möglich. Man erwirbt sie mit dem Jugendsegelschein:

Der Jugendsegelschein (früher Jüngstenschein) ist der erste amtliche Segelschein für Kinder, mit dem sie nachweisen, dass sie in der Lage sind, altersgerechte Segelboote zu führen – unter fachkundiger Aufsicht und unter den vorgeschriebenen räumlichen und zeitlichen Grenzen – sowie an Regatten teilzunehmen, welche für Jugendsegelscheininhaber ausgeschrieben sind.

### Voraussetzungen / Gültigkeitsdauer

Die Voraussetzungen für die Abnahme der Prüfung (nicht für die Teilnahme an einem Kurs mit diesen Inhalten) sind:

- Alter von mindestens 7 Jahren (und bis zu 14 Jahren)
- Zustimmung der gesetzlichen Vertreter
- Deutsches Jugendschwimmabzeichen in Bronze, bzw. 15 Minuten Dauerschwimmen im schwimmtiefen Wasser.

Der Jugendsegelschein wird mit Vollendung des siebzehnten Lebensjahres ungültig.

### Prüfungsteile

Die Prüfung für den Jugendsegelschein besteht aus einer schriftlichen Prüfung (theoretischer Teil) und einem praktischen Teil, in dem auf einem geeigneten Segelboot (Opti) bei ausreichenden Windverhältnissen im gewohnten Revier (vor dem SCB-Hafen Düsternbrook) die theoretischen Kenntnisse bei verschiedenen Manövern und die Knoten vorzuführen sind.

### Prüfungsinhalte

Für diesen ersten Segelschein wird nur ein Ausschnitt aus dem Ausbildungsblock „Grundlagen des Segelns“ (Block A) vermittelt; dabei sind die im Folgenden aufgeführten Inhalte für die Prüfung selbst relevant. Wegen der engen Verknüpfung von Theorie und Praxis wird hier nicht zwischen den beiden Prüfungsteilen unterschieden.

#### 1. Seemannschaft

- **Begrifflichkeiten** (zupal in der praktischen Anwendung)
  - Backbord/Steuerbord
  - Luv/Lee
  - Anluven/Abfallen
  - Wende/Halse
- **Seemännische Arbeiten**
  - Behandlung der Segel
  - Knoten (1 ½ Rundtörn mit 2 halben Schlägen, Achtknoten, Kreuzknoten, Webleinstek, Palstek, Doppelter Palstek, Stopperstek, Schotstek, Doppelter Schotstek, Slipstek, Belegen einer Klampe)
  - Pflege eines Segelbootes im Sommer und im Winterlager

- **Ausrüstung**
  - Geeignete Segelbekleidung
  - Sicherheitsausrüstung auf Segelbooten
  - Teile eines Optis (Bezeichnung und Funktion)
- **Führen eines Optimisten**
  - Teile des Segels (Begriffe), Auf- und Abtakeln, Trimm
  - Ab- und Anlegen
  - Position des Seglers im Boot, Pinnenausleger vor dem Körper
  - Abfallen und Anluven
  - Wenden und Halsen
  - auf Böen reagieren (ausreiten, anluven, Groß fieren)
  - Segeln am Wind
  - Kreuzen: Wende von am Wind auf am Wind; Segel dicht
  - Vorwindkurs (Segel auf, Schwert hoch, Gewichtstrimm)
  - Aufschießler
  - an die Boje gehen bzw. von der Boje gehen
  - Kentern (beim Boot bleiben) und Aufrichten
  - Verhalten im Schlepp
  - „Boje-über-Bord“-Manöver

## 2. Rechtskunde

- **Gesetzeskunde**
  - Kenntnisse der Verkehrsvorschriften des örtlichen Reviers inklusive Ausweichregeln:
    - Lee vor Luv
    - Wind von BB weicht Wind von StB
    - Überholer weicht aus
    - Verhalten an und in der Schifffahrtsstraße
- **Verbandsrecht**
  - Grundkenntnisse der Wettfahrtregeln Segeln (beziehungsweise des Verhaltens gegenüber Fahrzeugen in einer Regatta), z.B. Dreieckskurs; Startschiff; Startsignale; Flaggen; Vorfahrt einfordern („Raum“).
  - Kenntnis der vom Verein festgelegten Segelordnung (s. Anhang zur Satzung, S. 19 ff, zumal § 2 Sicherheit auf See, I. Jollen)
- **10 goldene Regeln**
  - Kenntnis der „10 goldenen Regeln für das Verhalten von Wassersportlern in der Natur“

## Literatur

- DSV: Arbeitsheft „Segeln für Kids“ + zugehöriges Bastelmaterial (wird vom SCB gestellt)
- Segel Club Baltic: Segelordnung (Anhang zur Satzung)
- SCB: Jugendsegelschein  
<https://www.segelclub-baltic.de/ausbildung/jugendsegelschein-opti>
- DSV: Jugendsegelschein  
<https://www.dsv.org/ausbildung/segeln-lernen/jugendsegelschein/>
- DSV: Jugendsegelschein-Vorschrift:  
<https://www.dsv.org/app/uploads/jugendsegelscheinvorschrift-20022021-2.pdf>
- DSV: 10 goldene Regeln für das Verhalten von Wassersportlern in der Natur  
<https://www.dsv.org/zehn-goldene-regeln/>
- „Seemannschaft - Handbuch für den Yachtsport“, Verlag Delius Klasing