



# Kursbeschreibungen 2024

## SCB-Kurs: Jolle Spi-Trapez

### Organisatorisches:

<b>Kurs:</b>	Jolle Spi-Trapez
<b>Ausbilder:</b>	Markus Scheinert
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 17:15 – 19:00 Uhr
<b>Zeitraum:</b>	Beginn: Do., 25. Apr. 2024; Sommerpause: Sa. 22.06.2024 bis So. 14.07.2024 Ende: Do., 10. Okt. 2024
<b>Ort:</b>	Hafen Düsternbrook
<b>Boote:</b>	Uni-Jollen, ggf. Laser II
<b>Ziele:</b>	Spi und Trapez segeln
<b>Ausbildungsblöcke:</b>	Spinnaker - Praxis
<b>Voraussetzungen:</b>	Segelberechtigung „Jolle“, Zuverlässigkeit, Lust bei jedem Wetter zu segeln, Deutsches Jugendschwimmabzeichen in Bronze, bzw. 15 Minuten Dauerschwimmen im schwimmtiefen Wasser
<b>Maximale Teilnehmerzahl:</b>	6 (Plätze auf den Booten), keine Anmeldungen mehr nach 06.06.23

### Inhalte:

Die Inhalte sind im SCB-Ausbildungsblock „Spinnaker - Praxis“ beschrieben, werden an die Jolle angepasst und um das Segeln mit Trapez ergänzt.

### Ablauf:

Treffen umgezogen zu Beginn der Kurszeit am Clubheim.

- Vorbesprechung
- Aufbau
- Segeln
- Abbau
- Nachbesprechung