



# Kursbeschreibungen 2024

## SCB-Kurs: Opti Regatta

### Organisatorisches:

<b>Kurs:</b>	Opti Regatta
<b>Ausbilder:</b>	Paula Fasterling
<b>Termin:</b>	Dienstag und Donnerstag, 16:30 – 19:00 Uhr
<b>Zeitraum:</b>	Beginn: Di., 19. Mrz. 2024; Ende: Do., 10. Okt. 2024, nach Absprache evtl. länger
<b>Ort:</b>	Hafen Düsternbrook
<b>Boote:</b>	Optis & Regattaoptis
<b>Ziele:</b>	Teilnahme an Opti-Liga, Opti C und Opti B Regatten
<b>Ausbildungsblöcke:</b>	Regatta - Praxis angepasst an den Optimisten
<b>Voraussetzungen:</b>	Zuverlässigkeit, Lust bei jedem Wetter zu segeln, Jugendsegelschein, TN an Regattatheorie im vorherigen Winter, regelmäßige Regattateilnahme (Opti-Liga, Opti C, Opti B) Deutsches Jugendschwimmabzeichen in Bronze, bzw. 15 Minuten Dauerschwimmen im schwimmtiefen Wasser, Bereitschaft der Familie bei Regatten zu unterstützen und Material zu transportieren
<b>Maximale Teilnehmerzahl:</b>	10

### Inhalte:

Die Inhalte sind im SCB-Ausbildungsblock „Regatta - Praxis“ beschrieben und werden an den Optimisten angepasst.

### Ablauf:

Treffen umgezogen zu Beginn der Kurszeit bei den Optis.

- Aufbau: bis ca. 16:45 Uhr
- Vorbesprechung: ca. 16:45 Uhr
- Segeln
- Abbau
- Nachbesprechung