



Kursbeschreibungen 2023

SCB-Kurs: Jolle Fortgeschrittene

Organisatorisches:

Kurs:	Jolle Fortgeschrittene
Ausbilder:	Paula Fasterling
Termin:	Mittwoch, 17:00 – 19:30 Uhr
Zeitraum:	Beginn: Mi., 26. April 2023; Ende: Mi., 04. Okt. 2023
Ort:	Düsternbrook
Boote:	ILCA, Laser II, Uni-Jolle, Europe
Ziele:	Erweiterung der seglerischen Fähigkeiten in der Jolle, ggf. Segelberechtigung
Ausbildungsblöcke:	Sportsegelschein (SpoSS) / Segelberechtigung „Jolle“ Regatta - Praxis
Voraussetzungen:	Zuverlässigkeit, Lust bei jedem Wetter zu segeln, Jollen-Segelerfahrung (Boot sicher eigenständig aufbauen), möglichst Segelberechtigung „Jolle“, sonst min. SpoSS Theorie, Deutsches Jugendschwimmabzeichen in Bronze, bzw. 15 Minuten Dauerschwimmen im schwimmtiefen Wasser
Maximale Teilnehmerzahl:	17 (Plätze auf den Booten) zzgl. Bei eigenen Jollen

Inhalte:

Die Inhalte sind in den SCB-Ausbildungsblöcken „Sportsegelschein (SpoSS) / Segelberechtigung „Jolle““ und „Regatta-Praxis“ beschrieben.

Ablauf:

Treffen umgezogen und aufgebaut zu Beginn der Kurszeit bei den ILCA.

Vorbesprechung

Aufbau

Segeln

Abbau

Nachbesprechung