



Kursbeschreibungen 2023

SCB-Kurs: Opti Einsteiger

Organisatorisches:

Kurs:	Opti Einsteiger
Ausbilder:	Florian Kuhrt
Termin:	Mittwoch, 16:30 – 19:00 Uhr
Zeitraum:	Beginn: Mi., 26. April 2023; Ende: Mi., 04. Okt. 2023
Ort:	Düsternbrook
Boote:	Optis
Ziele:	Erste Segelerfahrungen sammeln
Ausbildungsblöcke:	Auszüge aus Jugendsegelschein / Segelberechtigung „Opti“
Voraussetzungen:	Zuverlässigkeit, Spaß am Segeln in Wetter und Meer, Deutsches Jugendschwimmabzeichen in Bronze, bzw. 15 Minuten Dauerschwimmen im schwimmtiefen Wasser, 6-10 Jahre
Maximale Teilnehmerzahl:	12 (Bootsanzahl)

Inhalte: Aufbau von Vertrauen und Handling des Bootes und einige Inhalte aus dem SCB-Ausbildungsblock „Jugendsegelschein“

Ablauf:

Treffen umgezogen zu Beginn der Kurszeit bei den Optis.

Vorbesprechung

Aufbau

Segeln

Abbau

Nachbesprechung