



# Kursbeschreibungen 2023

## SCB-Kurs: Jolle Spi-Trapez

### Organisatorisches:

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Kurs:</b>                    | Jolle Spi-Trapez   |
| <b>Ausbilder:</b>               | Markus Scheinert   |
| <b>Termin:</b>                  | Donnerstag, 17:15 – 19:00 Uhr  |
| <b>Zeitraum:</b>                | Beginn: Do., 11. Mai 2023;<br>Ende: Do., 05. Okt. 2023   |
| <b>Ort:</b>                     | Düsternbrook   |
| <b>Boote:</b>                   | Uni-Jollen, ggf. Laser II  |
| <b>Ziele:</b>                   | Spi und Trapez segeln  |
| <b>Ausbildungsblöcke:</b>       | Spinnaker - Praxis   |
| <b>Voraussetzungen:</b>         | Segelberechtigung „Jolle“, Zuverlässigkeit,<br>Lust bei jedem Wetter zu segeln,<br>Deutsches Jugendschwimmabzeichen in Bronze, bzw. 15 Minuten<br>Dauerschwimmen im schwimmtiefen Wasser |
| <b>Maximale Teilnehmerzahl:</b> | 6 (Plätze auf den Booten), keine Anmeldungen mehr nach 06.06.23  |

### Inhalte:

Die Inhalte sind im SCB-Ausbildungsblock „Spinnaker - Praxis“ beschrieben, werden an die Jolle angepasst und um das Segeln mit Trapez ergänzt.

### Ablauf:

Treffen umgezogen zu Beginn der Kurszeit am Clubheim.

Vorbesprechung

Aufbau

Segeln

Abbau

Nachbesprechung