



Kursbeschreibungen 2023

SCB-Kurs: Opti Regatta

Organisatorisches:

Kurs:	Opti Regatta
Ausbilder:	Beke Eichert (Nele Weigt)
Termin:	Donnerstag, 16:30 – 19:00 Uhr
Zeitraum:	Beginn: Do., 06. April 2023; Ende: Do., 05. Okt. 2023, nach Absprache evtl. bis 09./16.11.2023
Ort:	Düsternbrook
Boote:	Optis & Regattaoptis
Ziele:	Teilnahme an Opti-Liga, Opti C und Opti B Regatten
Ausbildungsblöcke:	Regatta - Praxis angepasst an den Optimisten
Voraussetzungen:	Zuverlässigkeit, Lust bei jedem Wetter zu segeln, Jugendsegelschein, TN an Regattatheorie im vorherigen Winter, regelmäßige Regattateilnahme (Opti-Liga, Opti C, Opti B) Deutsches Jugendschwimmabzeichen in Bronze, bzw. 15 Minuten Dauerschwimmen im schwimmtiefen Wasser, Bereitschaft der Familie bei Regatten zu unterstützen und Material zu transportieren
Maximale Teilnehmerzahl:	10

Inhalte:

Die Inhalte sind im SCB-Ausbildungsblock „Regatta - Praxis“ beschrieben und werden an den Optimisten angepasst.

Ablauf:

Treffen umgezogen zu Beginn der Kurszeit bei den Optis.

Aufbau: bis ca. 16:50 Uhr

Vorbesprechung: ca. 16:50 Uhr

Segeln

Abbau

Nachbesprechung